

Nachwuchskonzept RLZ Frauen

Ziel: jedes Jahr sollen unter den aktuellen Berner und Freiburger Turnerinnen (7-jährige Mädchen) angeschaut und für den Leistungssport ausgewählt werden. Das Zentrum braucht talentierte oder mindestens potenzielle Athletinnen für den Spitzensport. Die Sichtungsphase dauert von den Sommer- bis zu den Winterferien (7-jährige), erste Kadervorbereitung findet vom Januar bis zum Kadertest im November statt (8-jährige).

Der Aufnahmeprozess:

- Der Cheftrainer besucht die Vereine und schaut zusammen mit den Vereinstrainern die vorgeschlagenen Turnerinnen an;
- Nach dem Training schlägt der RLZ Cheftrainer vor, welche Turnerinnen ein Probetraining im RLZ machen können;
- Vor den Sommerferien (gewöhnlich nach der SMJ) findet ein Probetraining im RLZ statt – das Trainerteam RLZ trifft eine Entscheidung;
- Der Cheftrainer informiert die Vereine. Die Vereinstrainer informieren die Eltern und geben das Anmeldeformular an die Betroffenen weiter, welche nach den Sommerferien ins RLZ zur Sichtungsphase kommen;
- Die Sichtungsphase dauert von Schulanfang August bis zu den Weihnachtsferien, zwei Trainings pro Woche. Während dieser Phase müssen die Turnerinnen alle möglichen Vereinstrainings besuchen;
- Am Ende der Sichtungsphase informiert der Cheftrainer die Eltern welche Turnerinnen ab Januar mit der Kadervorbereitung anfangen können. Die Turnerinnen, welche nicht aufgenommen werden, können in den Verein zurückkehren.
- Das RLZ entscheidet über die Teilnahme an Wettkämpfe.

Alle im RLZ aufgenommenen Turnerinnen trainieren nach dem RLZ- und Nachwuchskader-Plan und besuchen alle Trainings im RLZ.

Ausnahmen (nicht erwünscht) sind Sache des Cheftrainers.

Mihály Esztergályos

Cheftrainer RLZ Bern